

Родительский клуб  
"Семейная гостиная".  
Опыт успешной  
реализации  
направления  
"Здоровьесозидающее  
образование"

Макеева Юлия Алексеевна



# Родительский клуб «Семейная гостиная»

Клуб создан для родителей, дети которых посещают общеобразовательные учреждения Московского района

В состав клуба для родителей входят все родители (законные представители) детей, проживающих в Московском районе



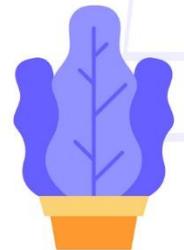
# Родительский клуб «Семейная гостиная»

Формы:

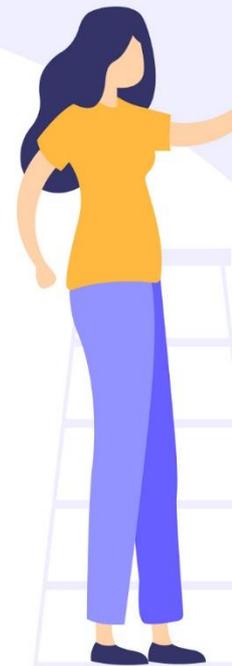
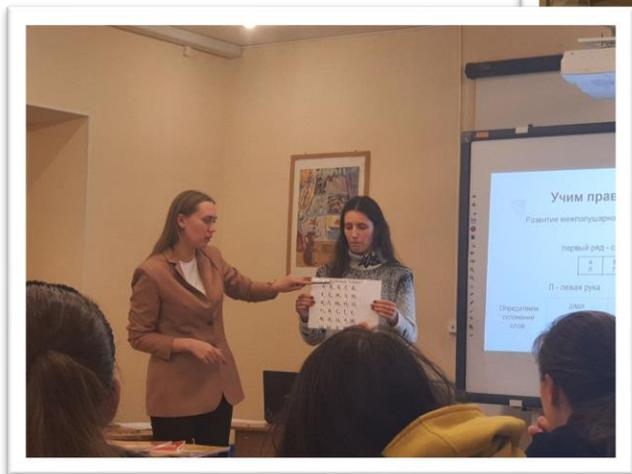
1. Вебинары;
2. Практико-ориентированные занятия;
3. Мастер классы.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение родительской компетентности в вопросах сохранения психического здоровья;
2. Обучение родителей навыкам саморегуляции;
3. Развитие коммуникативной культуры родителей;
4. Расширение представлений родителей о методах воспитания детей.



# Родительский клуб «Семейная гостиная»



# Базовый сценарий встречи

1

Вводный шеринг

2

Теоретический материал

3

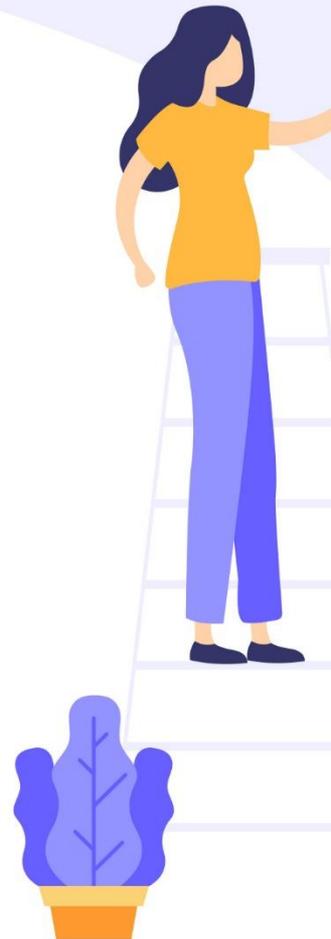
Практический материал

4

Рекомендации

5

Завершающий шеринг



# Базовый сценарий встречи

1

## Вводный шеринг

- Познакомиться
- Поставить задачу
- Поделиться переживаниями
- Снять напряжение
- Быть услышанным
- Переоценить требования и возможности

Зачем я здесь?

С чем мне  
пришлось  
столкнуться?

Что мне помогает?



# Базовый сценарий встречи

2

## Теоретический материал

Возрастные  
особенности

Важно говорить о причине!

Реакция на  
эмоции ребенка,  
саморегуляция

Стратегии  
поведения в  
конфликте

Стиль  
родительского  
воспитания

Позитивное и  
негативное  
подкрепление

Режим и  
правила  
поведения



# Базовый сценарий встречи

Задание, которое заставит усомниться в убеждениях о себе и воспитании

Задание, которое дает возможность побыть на месте ребенка



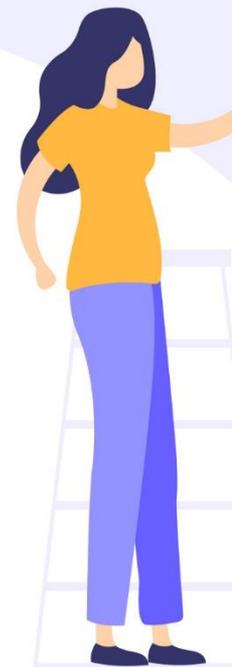
## Практический материал

Задание, которое поможет установить контакт с ребенком (репетиция взаимодействия)

Задание, которое поможет сбросить напряжение

Важна конкретика!

Задание, которое поможет договориться с ребенком



6 правил для создания и поддержания здорового психологического климата в семье

*Под психологическим климатом понимают отношения в семье.*

С младенчества у ребенка складываются отношения с родителями, братьями и сестрами, потом, по мере взросления, — с супругами и собственными детьми. Атмосфера взаимоотношений влияет на каждого члена семейства. Уровень комфорта в компании родственников и желание находиться всем вместе, живя под одной крышей, и определяет психологический климат.

**Правило №1 — развить эмпатию в отношениях друг с другом**

Эмпатия — способность чутко воспринимать внутренний мир другого человека и сопереживать ему.

Довольно частая ошибка в семейных отношениях — судить о потребностях и чувствах другого человека, сравнивая его с собой: часто это приводит к разногласиям.

В семье с комфортным психологическим климатом ее члены понимают, что каждый человек — уникален, его любят за эту уникальность и ценят ее.

Очень важно понимать желания и потребности каждого члена семьи.

**Правило №2 — поддерживать друг друга**

Задумайтесь: создавая семью, вы будто вместе садитесь в машину или самолет, чтобы отправиться в счастливое будущее.

Теперь вас можно назвать экипажем, и у каждого в нем есть свои обязанности и роли.

В пути могут случиться «поломки» и другие неприятности, но по правилам ты не можешь покинуть корабль и бросить экипаж, сославшись на свои заботы.

Важное правило для крепкой семьи — подставить плечо и помочь друг другу в трудной ситуации, отодвигая свои интересы на второй план.

Любую проблему можно решить. Главное — объединить усилия всех членов семьи.

**Правило №3 — быть открытым в отношениях**

Здоровый микроклимат в семье может быть без доверия и возможности сказать близким все. Духовная же близость рождается, когда каждый член семьи существует автономно, но не чувствует эмоциональных границ и отчуждения.

В счастливых семьях есть традиция делиться своими впечатлениями и прислушиваться к мнению каждого, не зависимо от возраста и семейного статуса. Например, рассказывать за ужином о трех

хороших событиях, которые сегодня произошли с каждым.

Делиться нужно не только радостями — именно поддержка близких и их взгляд на проблему помогут решить ее.

Чаще говорите членам своей семьи, что любите их. Говорите о том, как цените вашу семью и ваши отношения. Рассказывайте с благодарностью, как совет или поступок близких помог вам — не скупись на эмоции и щедро делись ими.

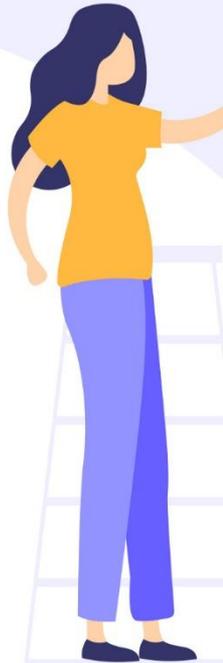
**Правило №4 — иметь общие цели**

В крепких и дружных семьях обязательно есть общие цели: каждый член семьи делает посильный вклад, чтобы добиться их.

Пока будете достигать намеченного результата, согласие, взаимопонимание, взаимопомощь и доверие будут расти. А именно они помогают сделать микроклимат в семье здоровым.

Более того, обсуждая процесс, вы будете больше общаться, лучше узнавать и понимать друг друга. Это необходимо, ведь каждый день происходит что-то новое, мы приобретаем новый опыт и меняемся.

Если хотите долго идти по жизни «рука об руку», чаще делитесь взглядами на жизнь и выводами. Вкус общей победы и успеха сделает ваш семейный союз крепким и счастливым.



Логика

Синхронизация  
понятийной  
базы

Развитие осознанности и  
рефлексивности

Рекомендации

Библиотерапия

Конкретность



# Базовый сценарий встречи

Что было полезным?

Что было сложным?

Что не получилось?

С чем удалось справиться?

Что не понравилось?

Что **МОЖНО** сделать уже сейчас?

Что понравилось?

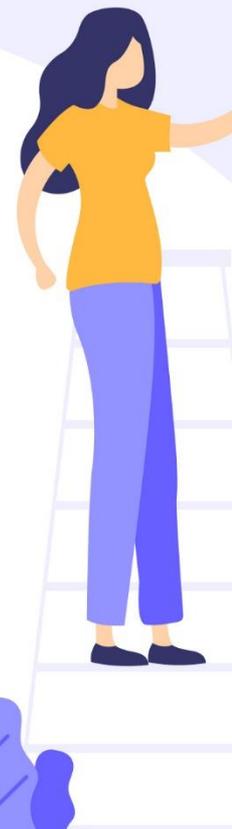
С чем уходите от нас?



Завершающий шеринг

Точка в нашей сегодняшней работе

Обратная связь – важный пункт работы с родителями



# Родительский клуб «Семейная гостиная»

Приглашаем принять участие во встречах родительского клуба  
в 2024-2025 учебном году

- 11.09.2024** «Сотрудничество семьи и школы в целях профилактики буллинга и экстремизма»
- 25.09.2024** «Особенности учебной мотивации младших школьников. Маркеры дезадаптации в первом классе»
- 09.10.2024** «Ребёнок знает буквы, но плохо читает. Рекомендации логопеда»
- 23.10.2024** «Как общаться с ребёнком? Развитие коммуникативных навыков»
- 06.11.2024** «Меня хватит на все! Что поможет оставаться спокойным и полным сил родителем?»
- 20.11.2024** «Знание правовых основ для родителей. Профилактика девиантного поведения»
- 04.12.2024** «Выбор будущей профессии для ребенка»
- 18.12.2024** «Нарушение письменной речи у школьников: как распознать и чем помочь?»
- 15.01.2025** «Особенности учебной мотивации подростков»
- 29.01.2025** «Дети и деньги. Как правильно использовать деньги в воспитании детей?»
- 05.02.2025** «Депрессивное состояние и суицидальные риски. На что обратить внимание и что делать?»
- 19.02.2025** «Развод родителей. Как пережить его всей семьей?»
- 05.03.2025** «Как общаться с подростком? Развитие коммуникативных навыков»
- 19.03.2025** «Готов ли ребёнок к школе? Взгляд логопеда»
- 02.04.2025** «Наши дети могут дружить. Разрешение конфликтов между сиблингами»
- 16.04.2025** «Как помочь ребенку преодолеть страхи и



ГБУ ЦППМСП  
Московского района  
Санкт-Петербурга



Телеграм-канал  
«Семейная гостиная»



Сайт ГБУ ЦППМСП

# Как нас найти



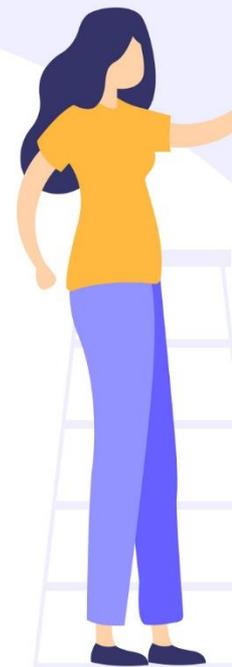
Телеграм-канал  
«Семейная гостиная»



Сайт ГБУ ЦППМСП



Сообщество Вконтакте  
ГБУ ЦППМСП



# Хорошего дня!

